



Conception/rédaction : R. Ravaioli
Mise en page/photos : R. Dumas

Extrait de la carte IGN TOP 25 n° 3741 OT
1cm = 250m

©IGN - Paris 2006 édition 3
copie et reproduction interdites

Bienvenue à **BELVÉDÈRE** Commune du Mercantour

Saint Grat



Fiche de Randonnée

Saint Grat

Départ : Pont de Frêne (990m)

Dénivellation : + 590m - 40m

Durée totale : 3h environ

Niveau : randonnée moyenne

Cartographie: IGN Top 25 n° 3741 OT

Prévoir une navette de véhicule pour le retour. Cette randonnée linéaire longe au mieux la rive gauche du vallon de la Gordolasque.

L'objectif étant d'atteindre le champêtre hameau de St Grat, du nom de cet évêque d'Aoste qui au retour d'un voyage en Orient aurait rapporté au pape la tête de St Jean-Baptiste d'où sa représentation tenant sur son bras un livre sur lequel une tête est posée.

Le programme complet de cartographie, balisage et entretien est réalisé par le Conseil Général des Alpes -Maritimes auquel le législateur a donné compétence en matière de Plan Départemental de Randonnée (loi du 22 juillet 1983, complétée par la circulaire du Premier Ministre du 30 août 1988). Il a été adopté par l'Assemblée départementale le 22 janvier 2004.

Toutes les informations touristiques ont un caractère indicatif et n'engagent pas la responsabilité de la commune et du rédacteur. Il appartient aux usagers de prendre toutes précautions imposées par les conditions locales

Pour débuter cette randonnée, il faut tout d'abord se rendre en véhicule à 4km environ sur la M.171 au lieu-dit pont de Frêne.

Le pont de Frêne (990m - b.266) permet le franchissement du vallon de la Gordolasque, d'où un sentier s'élève (b.267) par un large mouvement vers l'Ouest, (opposé à la direction principale de l'itinéraire) passant sur le petit canal d'irrigation du quartier les Adrets.

Parvenu à une intersection importante (b.259) au lieu -dit le Cloutet, changer de direction, pour prendre vers l'Est, un cheminement presque de niveau, car il suit en grande partie le petit canal, seule difficulté la végétation luxuriante qui parfois envahit le sentier.

Les balises 268 et 269 rappellent le bon itinéraire qui s'infléchit jusqu' en bordure de la Gordolasque au quartier Clot de l'Eve.

A noter de ne pas s'engager sur ce parcours par fortes eaux (orages, fonte des neiges).

Après la pente faible, longeant la rive gauche de la Gordolasque, une courte montée permet de gagner un lacet de la M.171 (b.271).

Faire un aller-retour à la cascade du Ray.

Remonter la M.171 sur près de 300 mètres, avant de la quitter (b.272) pour un sentier parallèle à la route, puis utiliser une piste de terre qui conduit à la vacherie (1484m - b.273) où est vendue la tomme de vache locale.

De tout temps ce territoire a été un lieu de pacage privilégié pour les boeufs, vaches, moutons, brebis et chèvres, ce qui explique l'existence de plusieurs vacheries proches du village. Chaque année le festin du retour des vachers donne lieu à des festivités et à la dégustation de produits locaux comme le brous.

Après 500 mètres sur une piste trouver la balise 274, qui offre la possibilité, sur la droite, de faire une escapade au petit lac de St Grat (1554m) ou bien sur la gauche, de remonter en sentier vers la route M.171 (1547m - b.275). Remonter cette route sur 400 mètres environ pour trouver la petite chapelle St Grat, terme de cette randonnée.

Cette chapelle dédiée à St Grat, évêque d'Aoste et protecteur des moissons. Sa fête est célébrée au mois d'août, c'est à dire à l'époque des récoltes, qui tenaient une place importante dans la vie des villageois qui tiraient leur nourriture essentiellement de la terre.

