



Conception/rédaction : R. Ravaioli
Mise en page/photos : R. Daumas

Extrait de la carte IGN TOP 25 n° 3741 OT
1cm = 250m

©IGN - Paris 2006 édition 3
copie et reproduction interdites

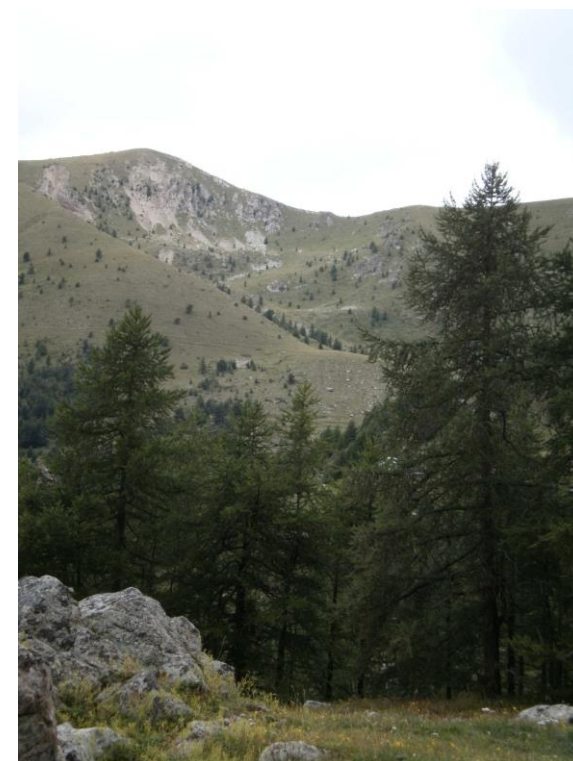
Bienvenue
à



BELVÉDÈRE

Commune du Mercantour

Cirque de Férisson



Fiche de Randonnée

Cirque de Férissou

Départ : Vacherie de Férissou (1920m)

Dénivellation : + 680m - 680m

Durée totale : 4h environ

Niveau : randonnée moyenne

Cartographie: IGN Top 25 n° 3741 OT

Suivre en voiture la route de la Gordolasque et au bout de 2km, prendre à gauche la route des Blancs qui conduit par une piste sinueuse de 11km sur le site de la vacherie où l'on stationnera le véhicule sans gêner la libre circulation.

L'itinéraire se propose de faire découvrir une série de sommets qui forment le fond du cirque remarquable de Férissou.

Le programme complet de cartographie, balisage et entretien est réalisé par le Conseil Général des Alpes -Maritimes auquel le législateur a donné compétence en matière de Plan Départemental de Randonnée (loi du 22 juillet 1983, complétée par la circulaire du Premier Ministre du 30 août 1988). Il a été adopté par l'Assemblée départementale le 22 janvier 2004.

Toutes les informations touristiques ont un caractère indicatif et n'engagent pas la responsabilité de la commune et du rédacteur. Il appartient aux usagers de prendre toutes précautions imposées par les conditions locales

Depuis la vacherie de Férissou (1920m - b.296) suivre le chemin de terre vers le Nord puis un sentier amorce une traversée ascendante, d'où de nombreux petits vallons viennent apporter leurs eaux et leurs gravillons!

C'est à partir de la cote 2065m que la pente se fait plus raide, mais de nombreux lacets facilitent la progression pour atteindre la large baisse de Férissou (2254m - b.297) surmontée d'une grande croix.

La vue s'ouvre alors sur le vallon de Fenestre et l'on découvre aussi le sanctuaire de la Madone qui reçoit chaque année de nombreux pèlerins.

Ce chemin vit défiler durant des siècles les troupeaux d'ovins et de bovins, d'où la présence sur ces territoires de nombreuses vacheries.

Depuis la baisse il existe deux possibilités: soit en suivant toute la crête géographique jusqu'à la cime de la Valette de Prals (2496m) par un cheminement panoramique, ce parcours passe par le point coté (2339m), la Tête de Cinant (2350m), la Tête de la Lave (2375m) et enfin la cime du Pertus (2437m), soit par un sentier évoluant légèrement en contrebas de la crête, appelé souvent « crête militaire » et passant tout de même par la Tête de la Lave (2375m - b.298) et rejoignant par une courte remontée la cime de la Valette de Prals (2496m - b.299).

Si la valette ou vallette est un nom provençal signifiant, la petite vallée, le nom de prals est dérivé du nom provençal, pra = pré.

Comme la cime suivante, montjoia, qui tire son nom du provençal = cairn, tas de pierre sur lequel les pèlerins plantaient une croix, aux abords d'un lieu de pèlerinage.

Descendre sur la croupe plus élargie vers le Sud, passant à la balise 300 (2314m), puis à la cime de Montjoia (2366m).

A partir de la cote 2280m quitter la ligne de crête pour descendre hors balisage vers le Nord-Est sur le Serre Morose.

Parvenu à la cote 2078m, un petit sentier ramène vers le vallon de Peillasque et au point de départ.

Il y a bien entendu la possibilité d'acheter du fromage à la vacherie afin d'apprécier la tomme de vache locale.

