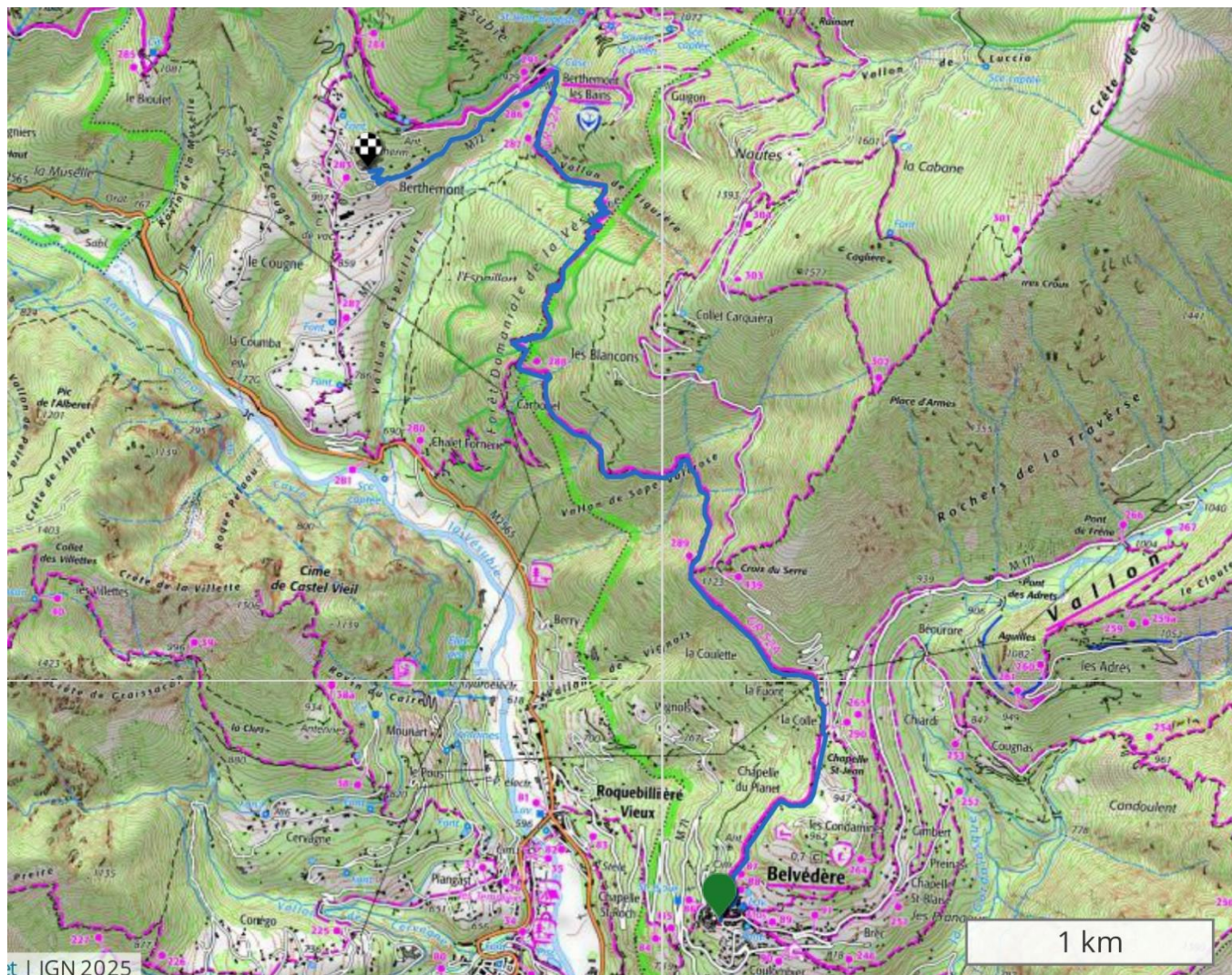




Conception/rédaction : R. Ravaoli
Mise en page/photos : R. Daumas

Extrait de la carte IGN TOP 25 n° 3741 OT
1cm = 250m

©IGN - Paris 2006 édition 3
copie et reproduction interdites

Bienvenue

à



BELVÉDÈRE

Commune du Mercantour

Berthemont les Bains

Fiche de Randonnée



Berthemont les Bains

Départ : Belvédère

Dénivellation : + 668m - 668m

Durée totale : 6h30

Niveau : randonnée difficile

Cartographie : IGN Top 25 n° 3741 OT

Ce circuit permet de rejoindre les thermes qui furent construits dès le I^{er} siècle par les Romains, pour l'exploitation des sources aux eaux sulfurées. Dans cette unique station thermale du département, les eaux sortent naturellement à 29°C et sont très riches en soufre, silice ainsi qu'en oligo-éléments, pour soigner les maladies des voies respiratoires et les rhumatismes.

Le programme complet de cartographie, balisage et entretien est réalisé par le Conseil Général des Alpes-Maritimes auquel le législateur a donné compétence en matière de Plan Départemental de Randonnée (loi du 22 juillet 1983, complétée par la circulaire du Premier Ministre du 30 août 1988). Il a été adopté par l'Assemblée départementale le 22 janvier 2004.

Toutes les informations touristiques ont un caractère indicatif et n'engagent pas la responsabilité de la commune et du rédacteur. Il appartient aux usagers de prendre toutes précautions imposées par les conditions locales.

Depuis la place des Tilleuls, monter par la rue St Antoine qui conduit vers le cimetière et la chapelle St Roch (b.87), d'où le chemin cimenté permet de passer le relais à un sentier qui longe la chapelle du Planet et le site désaffecté du fort St Jean (979m - b.290).

Après quelques dizaines de mètres sur la route des Blancs, prendre à gauche, en passant sous une ligne à haute tension, pour traverser le quartier la Fuont et les granges de la Coulette. Le passage du vallon de Vignols annonce l'approche de l'intersection de la Croix du Serre (1050m - b.289) dans les schistes rouges. Continuer sur une pente raisonnable vers le vallon de Sape Valcrose, puis revenir sur une croupe.

Passer presque de niveau en longeant des croupes et en traversant un clavier, qui sont ombragés par de nombreux châtaigniers, jusqu'à la balise 288 (1010m).

Rejoindre le village de Berthemont les Bains en rajoutant 120m de dénivellation positive et 210m négative, via les balises 287 et 286. Continuer sur la M72 pour arriver à l'établissement thermal.

À seulement 1h de Nice, la station thermale de Berthemont-les-Bains offre un panorama incomparable sur une chaîne montagneuse qui domine la célèbre vallée de la Vésubie. L'air des Alpes-Maritimes et les eaux cristallines du Mercantour offrent la combinaison idéale pour apaiser rhumatismes et troubles respiratoires. Berthemont-les-Bains est la destination parfaite pour les amoureux de la nature, entre randonnées, observation de la faune et de la flore et panoramas uniques.

Localisé à une altitude moyenne de 960 mètres, ce hameau bénéficie d'un climat de montagne particulièrement favorable. Loin de la canicule estivale, des caprices climatiques et à l'abri des poussières et allergènes polliniques des hautes montagnes, Berthemont-les-Bains est un véritable havre respiratoire.

