



Conception/rédaction : R.Ravaioli
Mise en page/photos : R. Daumas

Extrait de la carte IGN TOP 25 n° 3741 OT
1 cm = 250m

©IGN - Paris 2006 édition 3
copie et reproduction interdites

Bienvenue
à



BELVÉDÈRE

Commune du Mercantour

Circuit de Pranaous



Fiche de Randonnée

Circuit de Pranaous

Départ : Belvédère (830m)

Dénivellation : + 90m - 90m

Durée totale : 1h environ

Niveau : randonnée facile

Cartographie: IGN Top 25 n° 3741 OT

Cette première randonnée de découverte du proche environnement de Belvédère, circule parmi les campagnes et offrira aussi au retour de belles perspectives sur la vallée de la Vesubie. De nombreuses granges, témoins d'une importante occupation des sols, jalonnent l'itinéraire et présentent leur architecture montagnarde, comme d'ailleurs la petite chapelle St Blaise en fin de sentier.

Le programme complet de cartographie, balisage et entretien est réalisé par le Conseil Général des Alpes -Maritimes auquel le législateur a donné compétence en matière de Plan Départemental de Randonnée (loi du 22 juillet 1983, complétée par la circulaire du Premier Ministre du 30 août 1988). Il a été adopté par l'Assemblée départementale le 22 janvier 2004.

Toutes les informations touristiques ont un caractère indicatif et n'engagent pas la responsabilité de la commune et du rédacteur. Il appartient aux usagers de prendre toutes précautions imposées par les conditions locales.

Depuis la place de la mairie, remonter la rue commerçante Victor Maurel en surveillant sur la droite la balise 89.

Le cheminement descend vers le quartier du Coulombier pour couper la route M.171 (b.90). Poursuivre toujours la descente vers le quartier Raggiàs afin de trouver la balise 246.

S'engager sur la gauche (Est), sur un sentier presque de niveau qui conduit vers d'anciennes granges.

A proximité du village ces campagnes étaient d'un accès facile et de bonnes terres pour la culture maraîchère et céréalière, dont le seigle, l'orge, le maïs (pour la polenta), les pommes de terre et le "pelandron" variété de haricot local.

S'élever légèrement à travers les campagnes par une agréable forêt de chênes en longeant quelques granges (pas encore restaurées).

Descendre légèrement en faisant un décrocher sur la gauche pour retrouver une route de desserte à la balise 252.

Il est à noter que vers le Nord un chemin descendait pour traverser la Gordolasque et rejoignait le quartier de Cougnas. Suite aux très nombreuses crues de cette rivière, ce chemin a été détourné pour faciliter les randonneurs, le passage à gué étant vivement déconseillé.

Depuis la balise 252 remonter sur la gauche la petite route asphaltée sur près de 500 mètres pour atteindre le carrefour de la route de la Gordolasque au niveau de la chapelle St Blaise (b.251).

Blaise était évêque lorsqu'il se retira dans une caverne, menant une vie d'ermite, fuyant les persécutions menées à l'encontre des chrétiens par Dioclétien (284-305). Malgré ces précautions il fut livré à l'empereur.

Le Christ lui apparut alors en songe et lui demanda de se sacrifier. Parmi ses miracles, Blaise sauva un enfant de l'étouffement en lui retirant une arête de poisson coincée dans sa gorge, de cette histoire découle les origines thaumaturgiques du saint (rf: les chapelles de Belvédère par Office du Tourisme).

Suivre la route M.171 vers l'Ouest en faisant très attention à la circulation, la voie étant très étroite et la circulation assez "vive". Après le rond-point Pavy, à l'entrée du village, suivre la rue principale pour regagner le point de départ.

